

>ACQUAGYM ^{12 lezioni > €79,00 • Over 60 €59,00}

Giorno	Orario mattiniero	Orario pomeridiano
Lunedì-Giovedì	9.10-10.00 • 12.10-13.00	18.40-19.30 • 20.20-21.10 21.10-22.00
Martedì-Venerdì	8.20-9.10 • 9.10-10.00	
Lunedì-Mercoledì		13.00-13.50

>DEEP WATER ^{12 lezioni > €79,00 • Over 60 €59,00}

Giorno	Orario mattiniero	Orario pomeridiano
Lunedì-Giovedì	13.50-14.40	19.30-20.20 • 20.20-21.10
Martedì-Venerdì	12.50-13.40	13.40-14.30
Lunedì-Mercoledì		14.40-15.30

>ACQUACIRCUIT ^{12 lezioni > €79,00 • Over 60 €59,00}

Giorno	Orario mattiniero	Orario pomeridiano
Martedì-Venerdì		18.30-19.20 • 19.20-20.10

>STEP coreography ^{12 lezioni > €79,00 • Over 60 €59,00}

Giorno	Orario mattiniero	Orario pomeridiano
Lunedì-Giovedì		13.40-14.30
Martedì-Venerdì		19.20-20.10
Mercoledì-Sabato		13.40-14.40 • 14.00-14.50
Mercoledì	12.50-13.40 (mono)	

>WATER-GYM ^{12 lezioni > €89,00 • Over 60 €69,00}

Giorno	Orario pomeridiano
Mercoledì	19.30-20.20 (mono) o 3° lez. sett. aggiuntiva SCONTO 50%

>HYDROBIKE ^{12 lezioni}

Giorno	Orario mattiniero	Orario pomeridiano
Lunedì-Giovedì		13.00-13.50
Martedì		20.20-21.10 (su prenotazione)
Mercoledì		18.40-19.30 (su prenotazione)
Sabato	12.50-13.40 (su prenotazione)	

La direzione attiverà i corsi solo al raggiungimento del numero minimo partecipanti. È possibile abbinare le giornate dei corsi in maniera diversa da come sopra indicato.

Acquafitness Card: da 6 o 12 ingressi [scadenza Trimestrale] da utilizzare solo in certi orari. (giorni o orari in cui potrà essere utilizzata verranno comunicati dal 22 settembre 2009)

Corso Pre-Post Parto

6 Lezioni €35,00
12 Lezioni €55,00

Sabato 11.40-12.30

Da ottobre in caso di necessità, verrà aggiunta la lezione del Mercoledì pomeriggio

Corso Biberon

In acqua con il genitore un momento magico da vivere insieme

INIZIO 27 SETTEMBRE 2009

Gruppi: 6 mesi-2 anni • 2-3 anni

6 Lezioni €36,00

12 Lezioni €60,00

Sabato 10.00-10.30

Corso Baby 3-5 anni

Acquaticità e prime basi per apprendere il nuoto attraverso il gioco

INIZIO 21 SETTEMBRE 2009

Gruppi 3-4 anni e 4-5 anni

Bisettimanali da **12 Lezioni** €55,00

Monosettimanale da **12 Lezioni** €59,00

Lunedì-Giovedì 16.30-17.00-17.30-18.00

Martedì-Venerdì 16.30-17.00-17.30-18.00

Mercoledì 16.30-17.00-17.30 (mono)

Sabato 11.00-11.30 (mono)

Corso ragazzi 6-14 anni

INIZIO 21 SETTEMBRE 2009

Bisettimanali da **12 Lezioni** €76,00 e **24** €127,00

Lunedì-Giovedì 17.00-17.50-18.40

Martedì-Venerdì 16.50-17.40-18.30-19.20

Monosettimanali **12 Lezioni** €86,00

Mercoledì 17.00-17.50

Sabato 15.20-16.10

Sabato (mono) 10.00-10.50

Per ogni tipo di Corso (se necessario) avvieremo ulteriori corsi il MERCOLEDÌ e SABATO, è indispensabile la pre-iscrizione. INIZIO LEZIONI PREVISTO PER SETTEMBRE.

Perfezionamento ragazzi 14-18 anni

INIZIO 21 SETTEMBRE 2009

Trimestrale €117,00

Lunedì-Giovedì 18.40

Martedì-Venerdì 18.30

Corso Adulti e Over 60

Bisettimanali da **12 Lezioni** €79,00

24 Lezioni €135,00

Over 60 €59,00

Lunedì-Giovedì 15.20-18.40-19.30-20.20-21.10

Martedì-Venerdì 10.10-13.40-14.30-18.40-19.30-20.20

Mercoledì 17.50-19.30

Sabato a richiesta

Gli iscritti ai corsi potranno usufruire della palestra per l'intera durata del corso. I corsisti dell'ultima ora di lezione potranno permanere in acqua fino alla chiusura.

Nuoto amatoriale/Master

Corso Trimestrale €110,00

INIZIO 1 OTTOBRE 2009

Lunedì-Mercoledì-Giovedì }
Martedì-Mercoledì-Venerdì } 20.00-21.00

Rivolto a tutti coloro che sanno nuotare e vogliono perfezionarsi seguiti dall'allenatore (sono aperte le iscrizioni, giorni e orari da definirsi).

Novità: Genitori e figli

Chi volesse svolgere attività (palestra o piscina) per mantenersi in forma e/o imparare a nuotare mentre attende il proprio figlio.

Corso Bisettimanale e/o Monosettimanale (gli orari sono quelli con l'asterisco della zona adulti)

SCONTO 20% al GENITORE

Preparazione atletica

(in vasca e/o Palestra rivolta alle associazioni sportive)

Richiedi i Programmi per la tua squadra al Nostro preparatore atletico.